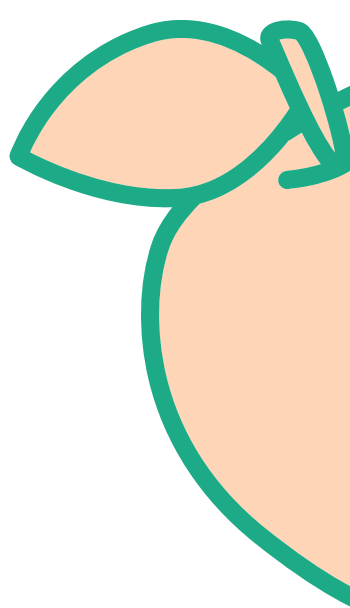
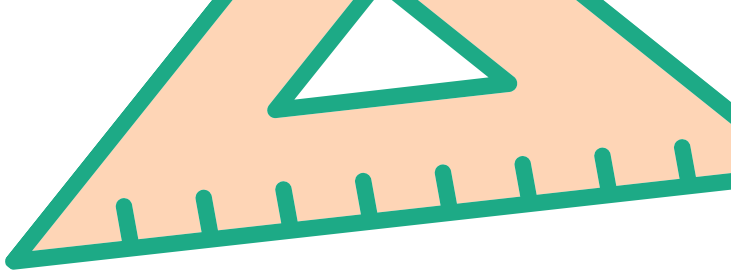




ПАМЯТКА

ПО УМЕНЬШЕНИЮ ШУМА В ХОХОЛЬСКОМ ЛИЦЕЕ

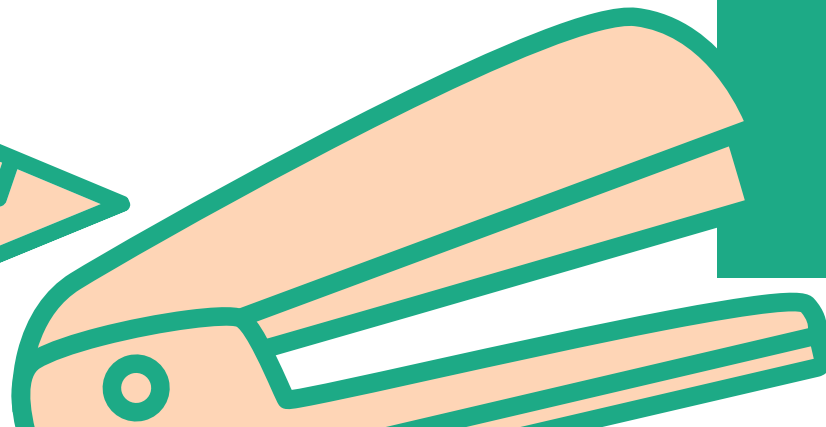
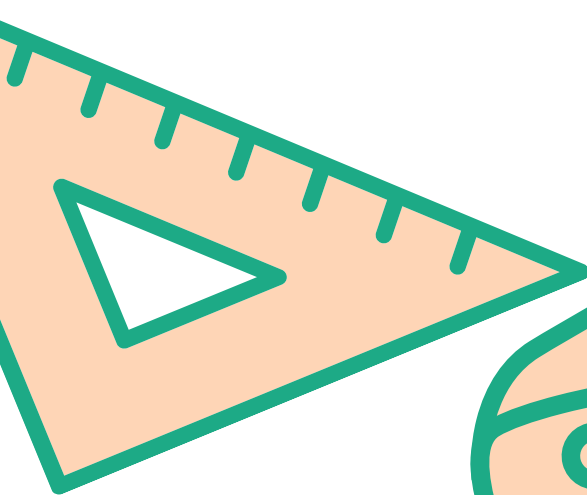


ДВОР-
НИКУ НЕ
СТОИТ
ОТКИДЫ-
ВАТЬ СНЕГ
ОТ СТЕН
ШКОЛЫ,
ТАК КАК
ОН
ЯВЛЯЕТСЯ
ЕСТЕСТ-
ВЕННЫМ
ШУМО-
ИЗОЛЯ-
ТОРОМ

УМЕНЬШИТЬ ГРОМКОСТЬ
ШКОЛЬНОГО РАДИО

КЛАССНЫЕ
РУКОВОДИТЕЛИ НА
КЛАССНЫХ ЧАСАХ
ДОЛЖНЫ ДОНЕСТИ ДО
УЧАЩИХСЯ НАУЧНЫЕ
ДАННЫЕ О ВРЕДЕ
ШУМОВОГО
ЗАГРЯЗНЕНИЯ
ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ
(СМ. НА ОБРАТНОЙ
СТОРОНЕ ПАМЯТКИ)

ОЗЕЛЕНИТЬ УЧЕБНЫЕ
КАБИНЕТЫ,
РЕКРЕАЦИИ, ТАК КАК
РАСТЕНИЯ, ОСОБЕННО
С КРУПНЫМИ
ЛИСТЬЯМИ,
РАССЕИВАЮТ ШУМ





ВРЕД ШУМОВОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ

ШУМ СОЗДАЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ НАГРУЗКУ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА, ОКАЗЫВАЯ НА НЕГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ. ЭТО ОСОБЕННО ЧАСТО НАБЛЮДАЕТСЯ У ЛЮДЕЙ, ЗАНЯТЫХ УМСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ. СЛАБЫЙ ШУМ РАЗЛИЧНО ВЛИЯЕТ НА ЛЮДЕЙ. ПРИЧИНОЙ ЭТОГО МОГУТ БЫТЬ: ВОЗРАСТ, СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ, ВИД ТРУДА, ФИЗИЧЕСКОЕ И ДУШЕВНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА В МОМЕНТ ДЕЙСТВИЯ ШУМА И ДРУГИЕ ФАКТОРЫ. НЕПРИЯТНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ШУМА ЗАВИСИТ И ОТ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К НЕМУ. ТАК, ШУМ, ПРОИЗВОДИМЫЙ САМИМ ЧЕЛОВЕКОМ, НЕ БЕСПОКОИТ ЕГО, В ТО ВРЕМЯ КАК НЕБОЛЬШОЙ ПОСТОРОННИЙ ШУМ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ СИЛЬНЫЙ РАЗДРАЖАЮЩИЙ ЭФФЕКТ.

ИЗВЕСТНО, ЧТО РЯД ТАКИХ СЕРЬЕЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КАК ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ И ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНИ, НЕВРОЗЫ, В РЯДЕ СЛУЧАЕВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ И КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, СВЯЗАНЫ С ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕМ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В ПРОЦЕССЕ ТРУДА И ОТДЫХА. ОТСУТСТВИЕ НЕОБХОДИМОЙ ТИШИНЫ, ОСОБЕННО В НОЧНОЕ ВРЕМЯ, ПРИВОДИТ К ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ УСТАЛОСТИ, А ЧАСТО И К ЗАБОЛЕВАНИЯМ.

ЧЕЛОВЕК, РАБОТАЯ ПРИ ШУМЕ, ПРИВЫКАЕТ К НЕМУ, НО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ СИЛЬНОГО ШУМА ВЫЗЫВАЕТ ОБЩЕЕ УТОМЛЕНИЕ, МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УХУДШЕНИЮ СЛУХА, А ИНОГДА И К ГЛУХОТЕ, НАРУШАЕТСЯ ПРОЦЕСС ПИЩЕВАРЕНИЯ, ПРОИСХОДЯТ ИЗМЕНЕНИЯ ОБЪЕМА ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ. ЭТИ ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ШУМА ВЫРАЖЕНЫ ТЕМ БОЛЬШЕ, ЧЕМ СИЛЬНЕЕ ШУМ И ЧЕМ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЕЕ ЕГО ДЕЙСТВИЕ.

ТАКИМ ОБРАЗОМ, ШУМ ВЫЗЫВАЕТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНУЮ РЕАКЦИЮ ВСЕГО ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА. ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ, ВОЗНИКШИЕ ПОД ВЛИЯНИЕМ ШУМА, РАССМАТРИВАЮТ КАК ШУМОВУЮ БОЛЕЗНЬ.