



Ла́пти, ед. ч. ла́поть (лапотóк, ла́пик) — низкая обувь, распространённая в Восточной Европе и на Руси в старину, и бывшая в широком употреблении в сельской местности до 1930-х годов, сплетённая из древесного лыка (липовые, вязовые, ивовые),

[берёсты](#)

или

[пеньки](#)

. Для прочности подошву подплетали лозой, лыком,

[верёвкой](#)

или подшивали кожей. Лапоть привязывали к ноге оборами (

[шнурками](#)

, скрученными из того же лыка, из которого изготавливали и сами лапти). Лапти отличались крайне низкой себестоимостью, ввиду обилия материала; простотой изготовления (мужчин с детства учили плести лапти и в дальнейшем сноровка позволяла изготавливать такую обувь буквально «между делом») и недолговечностью.

Для изготовления одного лаптя требуется семь лык длиной по два [метра](#) каждое.

Ширина одного лыка равна примерно ширине большого пальца на руке мужчины, который сам и заготавливал лыко и впоследствии сам плёл лапти. Для плетения требовалось лыко с ровной части ствола

[липы](#)

, чтобы по всей длине оно не имело дефектов. То есть для заготовки лыка выбирались взрослые, ровные, высокие липы. Нередко после суммарной потери коры, пригодной для плетения, дерево стояло с голым «ободраным» стволом. Это нашло отражение в русском языке в виде образного выражения «ободрать как липку» в значении «отобрать все имеющиеся у кого-либо или у чего-либо полезные ресурсы».

XIX – начало XX века.